АНОО "СЧШ"

09.04.2024

# (Д/с, платное питание)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 180 | **Каша пшеничная**<br>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное | | 19-51 |
| 40 | **Бутерброд с маслом, сыром**<br>батон, сыр российский, масло сливочное | | 27-74 |
| 180 | **Чай с сахаром**<br>сахар-песок, чай черный | | 2-67 |
| | **Итого за Завтрак** | | 49-92 |
| | **Обед** | | |
| 30 | **Помидоры свежие** | | 9-89 |
| 180 | **Суп из овощей со сметаной**<br>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый | | 17-28 |
| 170 | **Жаркое по-домашнему с курой**<br>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый | | 48-90 |
| 180 | **Компот из смеси замороженных ягод**<br>смесь замороженных ягод, сахар-песок | | 7-85 |
| 20 | **Хлеб дарницкий** | | 1-47 |
| | **Итого за Обед** | | 85-39 |
| | **Полдник** | | |
| 100 | **Сырники из творога запеченные**<br>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль | | 42-25 |
| 20 | **Молоко сгущенное**<br>сырники, молоко сгущенное, масло растительное | | 9-64 |
| 180 | **Чай с сахаром**<br>сахар-песок, чай черный | | 2-67 |
| 20 | **Вафли "Хуторок" 20г** | | 18-00 |
| | **Итого за Полдник** | | 72-56 |
| | **Итого за день** | | 207-87 |

Директор _____ Дудник А.А.