

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
130	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком (1-4)</b> <small>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</small>		35-92
180	<b>Какао с молоком (1-4)</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп</small>		14-05
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>49-97</b>
<b><u>Обед</u></b>			
40	<b>Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом</b> <small>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</small>		19-40
180	<b>Суп картофельный с горохом (1-4)</b> <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		7-10
130	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное</small>		10-98
80	<b>Котлета рыбная (1-4)</b> <small>филе н-к рыб семейства треск-лосос мороз без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</small>		41-25
180	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <small>сахар-песок, курага, изюм</small>		6-51
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-42
<b>Итого за Обед</b>			<b>86-66</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко 2,5</b>		14-83
<b>Итого за Полдник</b>			<b>14-83</b>
<b>Итого за день</b>			<b>151-46</b>

Директор

Дудник А.А.

