

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшениная</b> <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		20-41
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		16-40
180	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп</i>		14-85
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>51-66</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови с зеленым горошком</b> <i>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		6-39
180	<b>Борщ из (свежей) капусты со сметаной</b> <i>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		18-00
150	<b>Макароны отварные</b> <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		15-25
80	<b>Котлеты</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		51-90
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-85
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>100-86</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
180	<b>Бигус</b> <i>капуста, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль</i>		13-03
60	<b>Сосиска отварная</b>		38-42
20	<b>Батон нарезной</b>		3-05
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
<b>Итого за Полдник</b>			<b>57-17</b>
<b>Итого за день</b>			<b>209-69</b>

Директор

Дудник А.А.

