

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

130	Запеканка из творога со сгущенным молоком <i>творог 9% жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		45-52
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67

Итого за Завтрак**48-19****Обед**

40	Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		19-40
180	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		9-00
120	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		13-64
80	Котлета рыбная <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		50-58
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		8-25
20	Хлеб дарницкий		1-47

Итого за Обед**102-34****Полдник**

107	Суп молочный с изделиями макаронными <i>молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		28-89
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
100	Киви		28-40

Итого за Полдник**59-96****Итого за день****210-49**

Директор _____ Дудник А.А.

