

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша Геркулес</b> <small>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		23-69
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <small>батон, масло сливочное</small>		17-95
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-67
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>44-31</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Помидоры свежие</b>		9-00
180	<b>Борщ /без капусты/ с картофелем</b> <small>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</small>		11-09
100	<b>Греча рассыпчатая</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>		13-12
100	<b>Гуляш из свинины</b> <small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>		47-80
30	<b>Соус сметанный</b> <small>сметана 15%, масло сливочное, мука пшеничная 1с, соль</small>		15-11
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод</b> <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		9-01
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>106-60</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
102	<b>Блинчики с творогом (полуфабрикат)</b> <small>блинчики школьные, масло сливочное</small>		30-22
20	<b>Молоко сгущенное</b> <small>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</small>		8-95
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-67
130	<b>Яблоко</b>		18-00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>59-84</b>
<b>Итого за день</b>			<b>210-75</b>

Директор

Дудник А.А.