

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша гречневая (1-4) <i>молоко, крупа-гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		16-62
25	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		11-56
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-95
Итого за Завтрак			30-13
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4) <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		24-89
125	Запеканка картофельная с мясом (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		47-12
200	Компот из сухофруктов (1-4) <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		13-83
30	Хлеб дарницкий (1-4)		1-32
Итого за Обед			87-16
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-51
Итого за Полдник			22-51
Итого за день			139-80

Директор

