

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-81
150	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) <i>блинчики школьные, масло сливочное</i>		29-09
200	Сок фруктовый 0,2		16-00
Итого за Завтрак			46-90
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i>		9-94
100	Суфле из печени <i>печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль</i>		30-78
20	Соус томатный <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		1-33
150	Греча рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		11-91
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-01
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			59-20
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор  Дудник А.А.