

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет из яиц <i>яйцо, горошек-зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		18-01
25	Батон нарезной		2-98
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		7-60
200	Сок фруктовый 0,2		15-70
Итого за Завтрак			44-29
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты со сметаной <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		8-36
150	Плов с курой <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		45-70
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		5-45
40	Хлеб дарницкий		2-32
Итого за Обед			61-83
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-38
Итого за Полдник			15-38
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.

