

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
150	Каша Дружба <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено или фидованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		8-11
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		6-66
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-95
200	Сок фруктовый 0,2		16-00
30	Печенье Аленка		5-96
Итого за Завтрак			38-68
<u>Обед</u>			
200	Рассольник со сметаной <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		5-42
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, яйцо, соль</i>		32-36
150	Макароньы отварные <i>макароньы гр.а, масло сливочное, соль</i>		17-07
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-88
50	Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		5-72
40	Хлеб дарницкий		2-17
Итого за Обед			67-62
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-20
Итого за Полдник			15-20
Итого за день			121-50

Директор _____ Дудник А.А.