

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-15
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		9-63
200	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		14-65
Итого за Завтрак			26-43
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с крупой, рыбой <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		23-10
30	Помидоры свежие		6-94
150	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		40-84
200	Компот из сухофруктов <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		6-65
40	Хлеб дарницкий		2-14
Итого за Обед			79-67
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор  Дудник А.А.

