

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет из яиц <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		17-98
25	Батон нарезной		3-07
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-11
200	Сок фруктовый 0,2		15-99
Итого за Завтрак			39-15
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты со сметаной <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		8-18
150	Плов с курой <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		48-44
50	Огурцы свежие		5-81
200	Кисель витаминизированный из концентрата		2-12
40	Хлеб дарницкий		2-41
Итого за Обед			66-96
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-39
Итого за Полдник			15-39
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.

