

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		12-25
200	Сок фруктовый 0,2		15-57
20	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		6-20
30	Печенье Аленка		5-96
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		7-65
Итого за Завтрак			47-63
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с крупой, рыбой <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		21-66
180	Жаркое по-домашнему <i>картофель, мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		23-46
200	Компот из сухофруктов <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		10-93
40	Хлеб дарницкий		2-46
Итого за Обед			58-51
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-36
Итого за Полдник			15-36
Итого за день			121-50



Директор

Дудник А.А.