

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
100	<b>Запеканка из творога</b> <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		15-50
200	<b>Биоогурт питьевой (111505502)</b>		15-60
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>31-10</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i>		10-21
80	<b>Котлета рыбная</b> <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		34-00
150	<b>Пюре картофельное</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		15-08
50	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b> <i>свекла, горошек зеленый консервы, яблоки, масло растительное, лук репчатый</i>		6-60
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		6-65
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-46
<b>Итого за Обед</b>			<b>75-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-40
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор

Дудник А.А.