

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша Геркулес</b> <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		13-77
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		10-81
30	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		11-23
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>35-81</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Борщ /без капусты/ с картофелем</b> <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		17-15
200	<b>Голубцы ленивые</b> <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		40-61
40	<b>Огурцы свежие</b>		5-60
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-48
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-45
<b>Итого за Обед</b>			<b>70-29</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-40
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор

Дудник А.А.

