

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		14-18
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		12-42
180	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-51
Итого за Завтрак			30-11
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (1-4) <i>картофель, фасоль продовольственная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>		10-83
60	Котлета рыбная (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозж без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		31-12
150	Пюре картофельное (1-4) <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		19-20
40	Огурцы свежие		12-21
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-60
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-03
Итого за Обед			81-99
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		19-40
Итого за Полдник			19-40
Итого за день			131-50

Директор

Лудник А.А.

