

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным (1-4) <i>пельмени детские, масло сливочное, соль</i>		34-81
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-14
20	Батон нарезной (1-4)		1-61
Итого за Завтрак			38-56
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом (1-4) <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		9-86
70	Котлета рыбная (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		38-28
130	Пюре картофельное (1-4) <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		19-03
150	Компот из сухофруктов (1-4) <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		9-34
30	Хлеб дарницкий (1-4)		1-83
Итого за Обед			78-34
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-90
Итого за Полдник			22-90
Итого за день			139-80

Директор:

Дудник А.А.