

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшениная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		15-01
200	Какао с молоком (1-4) <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		10-94
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		12-10
Итого за Завтрак			38-05
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>свёкла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		12-02
150	Макаронны отварные (1-4) <i>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</i>		23-90
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		38-36
30	Соус томатный (1-4) <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		2-29
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		5-60
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-13
Итого за Обед			84-30
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		17-45
Итого за Полдник			17-45
Итого за день			139-80

Директор  Дудник А. А.