

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		31-40
25	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		11-89
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-43
Итого за Завтрак			45-72
<u>Обед</u>			
200,	Рассольник со сметаной (1-4) <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		23-94
100	Рис отварной (1-4) <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		9-31
100	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		34-45
30	Огурцы свежие (1-4)		2-82
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-21
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			78-87
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-21
Итого за Полдник			15-21
Итого за день			139-80

Директор

