

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-78
45	Бутерброд с маслом, сыром <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		18-61
200	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		13-57
Итого за Завтрак			33-96
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с крупой, рыбой <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		15-37
40	Огурцы свежие		6-08
180	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		49-02
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		5-90
30	Хлеб дарницкий		1-84
Итого за Обед			78-21
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		19-33
Итого за Полдник			19-33
Итого за день			131-50

Директор

Дудник А.А.

