

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная</b> <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		28-90
45	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		31-52
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-43
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>63-85</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Суп из овощей со сметаной на курином бульоне</b> <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		17-66
180	<b>Жаркое по-домашнему</b> <i>картофель, мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		28-90
30	<b>Помидоры свежие</b>		5-46
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		14-55
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-95
<b>Итого за Обед</b>			<b>69-52</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
120	<b>Тефтели в соусе по-деревенски</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная 1с, крупа рисовая, соль</i>		22-41
50	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b> <i>свекла, горошек зеленый консервы, яблоки, масло растительное, лук репчатый</i>		11-28
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-08
130	<b>Яблоко</b>		19-86
<b>Итого за Полдник</b>			<b>56-63</b>
<b>Итого за день</b>			<b>190-00</b>

Директор

Полдник