

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным <small>пельмени детские, масло сливочное, соль</small>		27-80
180	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>		2-81
20	Батон нарезной		2-46
Итого за Завтрак			33-07
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		6-90
70	Котлета рыбная <small>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</small>		39-11
150	Пюре картофельное <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>		16-72
40	Салат из квашенной капусты с зел.луком <small>капуста квашеная, лук зеленый, масло растительное, сахар-песок</small>		12-17
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) <small>груши, сахар-песок</small>		2-93
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			79-06
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		19-37
Итого за Полдник			19-37
Итого за день			131-50

Директор

Дудник А.А.