

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшениная (1-4) <i>молоко, крупа пшени шлифованная, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		15-23
25	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		12-03
180	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-87
Итого за Завтрак			31-13
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		10-24
75	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		53-30
100	Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		17-17
30	Помидоры свежие (1-4)		2-68
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-60
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			93-13
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-54
Итого за Полдник			15-54
Итого за день			139-80

