

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
130	<b>Омлет с горошком (1-4)</b> <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		31-82
20	<b>Батон нарезной (1-4)</b>		2-90
180	<b>Чай с лимоном (1-4)</b> <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-90
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>38-62</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне (1-4)</b> <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		16-11
150	<b>Плов с курой (1-4)</b> <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		52-43
50	<b>Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом</b> <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		8-53
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-80
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-10
<b>Итого за Обед</b>			<b>85-97</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-21
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-21</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

