

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша рисовая (1-4)</b> <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		16-35
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		14-31
180	<b>Чай с лимоном (1-4)</b> <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-54
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>34-20</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с горохом (1-4)</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		8-79
80	<b>Котлета рыбная (1-4)</b> <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозж без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		44-12
120	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		14-06
20	<b>Помидоры свежие (1-4)</b>		2-26
180	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		12-45
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-42
<b>Итого за Обед</b>			<b>83-10</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		22-50
<b>Итого за Полдник</b>			<b>22-50</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

