

(1-4 класс)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i> | | 16-71 |
| 30 | Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i> | | 9-66 |
| 200 | Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i> | | 3-91 |
| Итого за Завтрак | | | 30-28 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200 | Суп картофельный с горохом (1-4) <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i> | | 7-61 |
| 80 | Котлета рыбная (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозе без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i> | | 38-15 |
| 150 | Пюре картофельное (1-4) <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i> | | 17-10 |
| 30 | Помидоры свежие | | 9-24 |
| 180 | Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i> | | 6-71 |
| 30 | Хлеб дарницкий (1-4) | | 2-03 |
| Итого за Обед | | | 80-84 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко "Большая кружка" 3,2% | | 20-38 |
| Итого за Полдник | | | 20-38 |
| Итого за день | | | 131-50 |

Директор  Дудник А.А.