

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
130	<b>Омлет натуральный с горошком зеленым (1-4)</b> <small>молоко, яйцо, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль</small>		30-47
20	<b>Батон нарезной (1-4)</b>		2-85
180	<b>Чай с лимоном (1-4)</b> <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>		3-59
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>36-91</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне (1-4)</b> <small>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		14-55
150	<b>Плов с курой (1-4)</b> <small>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		62-32
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин) (1-4)</b> <small>мандарины, сахар-песок</small>		3-45
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-14
<b>Итого за Обед</b>			<b>82-46</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		20-43
<b>Итого за Полдник</b>			<b>20-43</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

Дудник А.А.

