

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Запеканка из творога (1-4) <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		34-14
200	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-71
Итого за Завтрак			36-85
<u>Обед</u>			
180/17	Суп картофельный с фрикадельками (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i>		18-91
80	Суфле из печени (1-4) <i>печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль</i>		33-31
140	Греча рассыпчатая (1-4) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		16-87
40	Помидоры свежие (1-4)		6-40
30	Соус томатный (1-4) <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		2-74
200	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-65
30	Хлеб дарницкий (1-4)		1-87
Итого за Обед			87-75
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка"		15-20
Итого за Полдник			15-20
Итого за день			139-80

