

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная (1-4)** 14-75

молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

180 **Какао с молоком (1-4)** 9-72

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др

30 **Бутерброд с маслом (1-4)** 15-21

батон, масло сливочное

Итого за Завтрак 39-68

Обед

180 **Борщ из свежей(квашеной)
капусты со сметаной (1-4)** 13-47

свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый

120 **Макароны отварные (1-4)** 24-83

макароны гр.а, масло сливочное, соль

70 **Котлеты (1-4)** 36-18

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

Компот из плодов свежих

180 **витаминизированный
(мандарин) (1-4)** 3-10

мандарины, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий (1-4)** 2-14

Итого за Обед 79-72

Полдник

200 **Молоко "Большая кружка"
3,2%** 20-40

Итого за Полдник 20-40

Итого за день 139-80

Директор _____ Дудник А.А.

