

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Дружба <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		19-21
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-43
25	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		12-03
Итого за Завтрак			33-67
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом (1-4) <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		13-56
80	Котлета рыбная (1-4) <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозж без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		44-24
150	Пюре картофельное (1-4) <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		16-23
40	Помидоры свежие		4-78
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		9-92
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-11
Итого за Обед			90-84
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-29
Итого за Полдник			15-29
Итого за день			139-80

