23.09.2022

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	**Запеканка из творога (1-4)** творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное		33-78
200	**Чай с сахаром (1-4)** сахар-песок, чай черный		2-17
	Итого за Завтрак		35-95
	Обед		
180/17	**Суп картофельный с фрикадельками (1-4)** картофель, мясо свинина , лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый		16-41
80	**Суфле из печени (1-4)** печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль		32-68
120	**Греча рассыпчатая (1-4)** крупа гречневая, масло сливочное, соль		14-75
40	**Помидоры свежие (1-4)**		3-26
30	**Соус томатный (1-4)** сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый		2-37
200	**Компот из смеси замороженных ягод (1-4)** смесь замороженных ягод, сахар-песок		9-34
30	**Хлеб дарницкий (1-4)**		2-14
	Итого за Обед		80-95
	Полдник		
200	**Молоко "Большая кружка" 3,2%**		22-90
	Итого за Полдник		22-90
	Итого за день		139-80

Директор _____ Ульник А.

_____ _____