

(1-4 класс)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша Геркулес (1-4) <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i> | | 20-08 |
| 180 | Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i> | | 2-36 |
| 40 | Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i> | | 21-96 |
| Итого за Завтрак | | | 44-40 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200 | Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i> | | 20-55 |
| 160 | Голубцы ленивые (1-4) <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i> | | 41-81 |
| 30 | Огурцы свежие (1-4) | | 5-64 |
| 200 | Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i> | | 10-06 |
| 30 | Хлеб дарницкий (1-4) | | 2-14 |
| Итого за Обед | | | 80-20 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко "Большая кружка" 3,2% | | 15-20 |
| Итого за Полдник | | | 15-20 |
| Итого за день | | | 139-80 |

Директор

Дудник А.А.

