

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная (1-4)</b> <small>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</small>		22-83
45	<b>Бутерброд с маслом, сыром (1-4)</b> <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		24-42
200	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-70
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>49-95</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Суп из овощей со сметаной на курином бульоне (1-4)</b> <small>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		20-13
160	<b>Жаркое по-домашнему с курой (1-4)</b> <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		38-31
40	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		5-74
200	<b>Кисель витаминизированный из концентрата (1-4)</b>		8-25
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-13
<b>Итого за Обед</b>			<b>74-56</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-29
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-29</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

