

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
130	<b>Омлет с горошком (1-4)</b> <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		26-64
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		12-40
200	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-30
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>41-34</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Рассольник со сметаной (1-4)</b> <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-72
100	<b>Гуляш из свинины (1-4)</b> <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		32-76
150	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		18-70
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод (1-4)</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-55
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-03
<b>Итого за Обед</b>			<b>70-76</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		19-40
<b>Итого за Полдник</b>			<b>19-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>131-50</b>

Директор:

Дудник А.А.

