

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным (1-4) <small>пельмени детские, масло сливочное, соль</small>		43-83
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-43
20	Батон нарезной (1-4)		2-80
Итого за Завтрак			49-06
<u>Обед</u>			
200	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <small>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</small>		20-30
180	Голубцы ленивые (1-4) <small>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</small>		42-67
30	Огурцы свежие (1-4)		2-82
200	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		7-58
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-16
Итого за Обед			75-53
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-21
Итого за Полдник			15-21
Итого за день			139-80

Директор _____ Дудник А.А.

