

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Геркулес (1-4) <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		24-41
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-41
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		14-45
Итого за Завтрак			41-27
<u>Обед</u>			
200	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		19-90
180	Голубцы ленивые (1-4) <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		45-29
30	Огуцы свежие (1-4)		4-26
200	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		8-48
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			80-07
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		18-46
Итого за Полдник			18-46
Итого за день			139-80

Директор _____ Дудин А.А.

