

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша гречневая (1-4)</b> <small>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		16-92
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <small>батон, масло сливочное</small>		13-14
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		1-77
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>31-83</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с крупой, рыбой (1-4)</b> <small>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		25-51
150	<b>Запеканка картофельная с мясом (1-4)</b> <small>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</small>		45-11
30	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		12-80
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин)</b> <small>мандарины, сахар-песок</small>		6-39
40	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-85
<b>Итого за Обед</b>			<b>92-66</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко 2,5</b>		15-00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-49</b>

Директор

Дудник А.А.

