

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Дружба <small>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		19-97
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-26
25	Бутерброд с маслом (1-4) <small>батон, масло сливочное</small>		12-79
Итого за Завтрак			35-02
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом (1-4) <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		10-31
80	Котлета рыбная (1-4) <small>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</small>		44-55
150	Пюре картофельное (1-4) <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>		19-64
30	Помидоры свежие		6-16
180	Компот из сухофруктов (1-4) <small>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</small>		7-78
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			90-58
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		14-20
Итого за Полдник			14-20
Итого за день			139-80

Директор  Дудник А.А.