

**(1-4 класс)**

<b>Выход (г)</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)</b>	<b>Стоимость питания (руб)</b>
<u><b>Завтрак</b></u>			
<b>180</b>	<b>Каша рисовая (1-4)</b> <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		<b>16-82</b>
<b>30</b>	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		<b>15-24</b>
<b>180</b>	<b>Чай с лимоном (1-4)</b> <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		<b>3-68</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>35-74</b>
<u><b>Обед</b></u>			
<b>180</b>	<b>Суп картофельный с горохом (1-4)</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		<b>8-54</b>
<b>70</b>	<b>Котлета рыбная (1-4)</b> <i>филе н-к рыб семейства треск-лососе морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		<b>41-70</b>
<b>150</b>	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		<b>19-88</b>
<b>30</b>	<b>Помидоры свежие (1-4)</b>		<b>4-92</b>
<b>180</b>	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		<b>11-37</b>
<b>40</b>	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		<b>2-85</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>89-26</b>
<u><b>Полдник</b></u>			
<b>200</b>	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		<b>14-80</b>
<b>Итого за Полдник</b>			<b>14-80</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

Дудник А.А.

