

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет натуральный с кукурузой <small>молоко, яйцо, кукуруза консервированная, масло сливочное, соль</small>		37-02
20	Батон нарезной (1-4)		2-85
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-47
Итого за Завтрак			42-34
<u>Обед</u>			
250	Рассольник со сметаной (1-4) <small>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		17-74
150	Плов с курой (1-4) <small>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		52-67
30	Помидоры свежие		8-70
180	Компот из смеси замороженных ягод <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		9-60
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
18	Вафли "Артек"		10-00
Итого за Обед			100-85
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		14-95
Итого за Полдник			14-95
Итого за день			158-14

Директор _____ Дудник А.А.

