

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		21-39
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-23
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		15-24
Итого за Завтрак			38-86
<u>Обед</u>			
180	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		19-04
150	Голубцы ленивые (1-4) <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		45-50
30	Огурцы свежие (1-4)		7-24
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		11-15
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			85-07
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-87
Итого за Полдник			15-87
Итого за день			139-80

Директор

Дудник А.А.

