

(1-4 класс)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 120 | Омлет с горошком (1-4) <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i> | | 20-32 |
| 20 | Батон нарезной (1-4) | | 3-04 |
| 200 | Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i> | | 2-51 |
| Итого за Завтрак | | | 25-87 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 180 | Щи из квашенной капусты со сметаной на курином бульоне (1-4) <i>капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i> | | 20-98 |
| 150 | Плов с курой (1-4) <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i> | | 52-71 |
| 40 | Огурцы свежие (1-4) | | 13-07 |
| 200 | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i> | | 8-26 |
| 30 | Хлеб дарницкий (1-4) | | 2-14 |
| Итого за Обед | | | 97-16 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко "Большая кружка" 3,2% | | 16-77 |
| Итого за Полдник | | | 16-77 |
| Итого за день | | | 139-80 |

Директор _____ Дудник А.А.

