

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
205	Каша Геркулес (1-4) <small>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		18-94
30	Бутерброд с маслом (1-4) <small>батон, масло сливочное</small>		12-05
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-53
Итого за Завтрак			33-52
<u>Обед</u>			
40	Огурцы свежие (1-4)		5-30
123	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <small>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</small>		13-19
100	Гуляш из свинины <small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>		28-10
100	Греча рассыпчатая (1-4) <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>		15-09
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		9-14
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			72-96
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
100	Груши		37-40
Итого за Полдник			54-39
Итого за день			160-87

Директор

Дудник А.А.

