АНОО "СЧШ"

23.05.2023

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшеничная (1-4)** молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок		21-27
45	**Бутерброд с маслом, сыром (1-4)** батон, сыр российский, масло сливочное		25-56
180	**Чай с сахаром (1-4)** сахар-песок, чай черный		2-29
	Итого за Завтрак		49-12
	Обед		
180	**Суп из овощей со сметаной на курином бульоне (1-4)** капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый		16-11
150	**Жаркое по-домашнему с курой (1-4)** картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый		32-99
40	**Огурцы свежие (1-4)**		11-12
200	**Компот из смеси замороженных ягод (1-4)** клубника б/з, сахар-песок, смородина черная б/з		12-05
30	**Хлеб дарницкий (1-4)**		2-14
	Итого за Обед		74-41
	Полдник		
200	**Молоко 2,5**		16-98
	Итого за Полдник		16-98
	Итого за день		140-51

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____