АНОО "СЧШ"

24.04.2023

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
130	**Омлет с кукурузой (1-4)**		38-45
	яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		
25	**Бутерброд с маслом (1-4)**		12-80
	батон, масло сливочное		
180	**Чай с сахаром (1-4)**		1-77
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		53-02
	Обед		
180	**Рассольник со сметаной (1-4)**		10-14
	картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		
100	**Рис отварной (1-4)**		9-46
	крупа рисовая, масло сливочное, соль		
100	**Гуляш из свинины (1-4)**		36-08
	мясо свинина , сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		
30	**Огурцы свежие (1-4)**		8-17
200	**Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) (1-4)**		0-27
	груши, сахар-песок		
30	**Хлеб дарницкий (1-4)**		2-14
	Итого за Обед		66-26
	Полдник		
200	**Молоко "Большая кружка" 3,2%**		17-00
	Итого за Полдник		17-00
	Итого за день		136-28

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____