

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		16-06
30	Бутерброд с маслом (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		15-33
180	Чай с лимоном (1-4) <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-78
Итого за Завтрак			35-17
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4) <i>капуста, свекла, капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		13-41
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		38-59
100	Макароньы отварные (1-4) <i>макароньы гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-79
40	Лечо (1-4)		8-35
200	Компот из свежих плодов <i>мандарины, сахар-песок</i>		11-11
40	Хлеб дарницкий (1-4)		2-85
Итого за Обед			91-10
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		14-78
Итого за Полдник			14-78
Итого за день			141-05

Директор

Дудник А.А.

