

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес (1-4) <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		17-10
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-77
30	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		15-06
18	Вафли "Артек"		10-00
Итого за Завтрак			43-93
<u>Обед</u>			
180	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		19-46
150	Голубцы ленивые (1-4) <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		37-33
30	Огурцы свежие (1-4)		12-80
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		8-64
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			80-37
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		15-00
Итого за Полдник			15-00
Итого за день			139-30

Директор

Дудник А.А.

