

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
130	<b>Омлет с горошком (1-4)</b> <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		36-70
20	<b>Батон нарезной (1-4)</b>		2-85
200	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-56
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>42-11</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Щи из квашенной капусты со сметаной на курином бульоне (1-4)</b> <i>картофель, капуста квашеная, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		15-30
150	<b>Плов с курой (1-4)</b> <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		52-84
40	<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>		7-07
180	<b>Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)</b> <i>изюм, сахар-песок, премикс витаминный дп, кислота лимонная</i>		6-49
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-15
<b>Итого за Обед</b>			<b>83-85</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко 2,5</b>		14-78
<b>Итого за Полдник</b>			<b>14-78</b>
<b>Итого за день</b>			<b>140-74</b>

Директор

Дудник А.А.

